

YOGA LITE

PLANNING COURS SAISON 2022 - 2023

Renseignements
& inscription
toute l'année
www.yogalite.fr

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

VIEUX LILLE

FIVES

		12h30-13h30 Equilibre Mélanie
	18h00-19h15 Equilibre Isabelle V	18h00-19h15 Vitalité Mélanie
	19h30-20h45 Vitalité Isabelle V	19h30-20h45 Equilibre Mélanie
	12h30-13h30 Equilibre Katty	10h-11h15 Equilibre Katty
	17h30-18h45 Sérénité Katty	17h30-18h45 Sérénité Neda
	19h-20h15 Equilibre Katty	19h-20h15 Vitalité Neda
	18h45-20h15 Avancé Neda	18h-19h15 Equilibre Mélanie
	20h30-21h45 Sérénité Neda	19h30-20h45 Vitalité Mélanie
	09h30-10h45 Equilibre Neda	
	18h00-19h15 Vitalité Lucie	18h15-19h30 Equilibre Isabelle P
	19h30-20h45 Equilibre Lucie	19h45-21h Sérénité Isabelle P
	17h30-18h45 Equilibre Mélanie	
	10h-11h15 Vitalité Mélanie	09h30h-10h45 Vitalité Isabelle V
	11h30-12h45 Equilibre Mélanie	11h-12h15 Equilibre Isabelle V

YOGALITE VIEUX LILLE : 12 place aux bleuets 59800 Lille
YOGALITE FIVES : 225 rue du long pot 59800 Lille
- salut@yogalite.fr - 07.80.33.70.54 - yogalite.fr